



## TÉMA

### Jak dosáhnout toho, co chcete

Jste spokojeni s tím, jak se Vám daří dosahovat Vašich cílů? Zvládáte vše, co byste chtěli?

Setkávám se při své práci s množstvím lidí, kteří jsou nespokojeni s prací i se svým životem, s výsledky svého snažení. Také jsem byl v takovéto situaci. Pracoval jsem tvrdě a hodně, byl jsem úspěšným manažerem v nadnárodní firmě, ale ... pořád jsem neměl v životě to, co jsem chtěl.

A pak to přišlo. Onemocněl jsem mozkovou encefalitidou. Po dvou měsících nemocenské jsem se vrátil do kanceláře s tím, že mohu další rok pracovat jen dvě hodiny denně, jinak hrozí komplikace. Dvě hodiny denně! Co se dá stihnout za dvě hodiny denně? Hodně, když člověk musí. Začal jsem tím, že jsem si ujasnil své cíle. A řekl jsem si, co musím udělat, abych cílů dosáhl. To jsem rozdělil do menších cílů a činností – cíl kvartální, měsíční, týdenní. Pověsil jsem si je na zeď tak, že jsem na ně viděl ze své židle. Věděl jsem, že na nic jiného nemám čas.

Dvě hodiny práce denně jsem rozdělil následovně. Půl hodiny jsem plánoval, co budu dělat. Co je teď nejdůležitější a co mě nejvíce posune ke splnění mých cílů. Na tom jsem pak hodinu skutečně pracoval. A poslední půl hodinu jsem četl maily.

Výsledek? Svých cílů jsem dosáhl, dostal bonus, a po roce dokonce povýšení. Nikdo si nevšiml toho, že pracuji jen dvě hodiny denně.

Dokonce podřízení byli spokojenější – nekecal jsem jim do maličkostí, dával jsem jim mnohem větší volnost. Delegoval jsem, a pak jsem kontroloval splnění.

Jaké z toho plyne ponaučení? Člověk dělá spoustu věcí zbytečně.

Přečtěte si knihu Richarda Kocha „Pravidlo 80/20“, stanovte si cíle a soustřeďte se jen na to OPRAVDU podstatné. Zbytek jsou maličkosti. Budete úspěšní a v pohodě. Vy i ti okolo Vás.

*Martin Bednář*

## PROFIL

... ve skupině je



### Vojtěch Rálek

je novou tvář naší skupiny. Jeho profesní zkušenosti jsou pro nás vítanou a velmi platnou akvizicí.

#### 1. Jak jsi začal spolupracovat se skupinou SANEK?

Začátky mé spolupráce se skupinou SANEK sahají do roku 2006, kdy jsme se v Charitě ČR potýkali s přípravou na mezinárodní audit. Tehdy jsem poznal Petra Konečného a stal se za Charitu jeho klientem. Audit totiž dopadl dobře,

a tak nebylo divu, že jsme začali spolupracovat i na dalších zakázkách. Mezitím šel čas, řada věcí se změnila a právě díky nové situaci jsme se na sklonku roku 2009 dohodli na mé spolupráci se SANEKEM. Myslím, že jsem našel místo, kde můžu zúročit svoje různorodé zkušenosti a – půjde-li vše dobře – přispět k úspěchu skupiny.

#### 2. Na čem právě v SANKU pracuješ?

V současnosti jsem členem týmu, který pracuje na velmi zajímavé zakázce v Centru Paraple, kde se rozhodli zvýšit již tak vysokou kvalitu služeb pro vozíčkáře. Potkal jsem tam spoustu zajímavých lidí a upřímně řečeno rád se tam vracím. Interně se podílím na plnění úkolů našeho nového strategického plánu, zejména v oblasti péče o klienty a obchod.

#### 3. Jak se těšíš po tak vydatné zimě na jaro?

Vůbec nejsem zimní člověk, již dlouho sním o tom, že se na stáří přestěhuji někam do Středomoří a tam se – dá-li Pán Bůh – dočkám naplnění svých let. Na druhou stranu teď jsem v Čechách a tady považuji zimu bez sněhu a mrazu za neúplnou. To ovšem neznamená, že bych se na jaro netěšil. Jenom doufám, že se to jako v mnoha minulých letech nezvrhne hned v časně léto. To ostatně přejí nám všem.



## AKTUALITY

... co právě děláme

- Úvod roku je ve firemním sektoru ve znamení leadershipu – připravujeme tři komplexní programy ušité vždy na míru konkrétním podnikům.
- Občanské sdružení Spiralis slaví 10 let od založení – na velkolepé párty jsme spolu s pracovníky i přáteli sdružení bubnovali za světlou budoucnost neziskového sektoru.
- V Centru Paraple pokračujeme v řízení změn.
- Dokončili jsme dva audity organizační efektivity pro organizace v rámci sociálních služeb – výsledkem byla restrukturalizace organizace a zefektivnění jejího fungování.



## PRODUKTY

... co připravujeme

- Dále posilujeme oblast manažerského poradenství a interim managementu.
- Do struktury manažerského poradenství jsou nově zařazeny manažerské audity – posouzení podniku, organizace či jejich části z pohledu vedení a řízení.